



3 Zinnen Ski-Marathon 2025 62k + 30k

Startnummernausgabe:

10.01.2025 | 10.00 – 19.00 Uhr | Kulturhaus Niederdorf
11.01.2025 | 07.30 – 09.00 Uhr | Bistro Bergsteiger Sexten– nur 62 km CT
| 09.30 – 10:45 Uhr | Nordic Arena Toblach– nur 30 km CT

Startzeiten:

11.01.2025 | 09:15 Uhr | Start 62 km CT in Sexten/Fischleintal
| 11:00 Uhr | Start 30 km CT in Toblach/Nordic Arena

Shuttlebus

Auch heuer stehen wieder **kostenlose Shuttlebusse** zur Verfügung. Wir bitten alle TeilnehmerInnen, nach Möglichkeit diesen Dienst zu nutzen, statt mit dem eigenen Auto anzureisen.

Abfahrtszeiten CLASSIC RACE - 62 KM - 11.01.2025

- Niederdorf (Hauptplatz) - 7:30 Uhr
- Niederdorf (Camping Olympia) - 7:32 Uhr
- Toblach (Tourismusverein) - 7:40 Uhr
- Innichen (Haunold) - 7:50 Uhr
- Sexten (Hauptplatz) - 8:00 Uhr
- Sexten Moos (Kirche) - 8:05 Uhr
- Ankunft Start Sexten Fischleintal um 8:10 Uhr.

Rücktransport nach dem Rennen

Durchgehender Dienst zwischen 13:00 und 17:00 Uhr.

Abfahrtszeiten CLASSIC RACE - 30 KM - 11.01.2025

- Sexten Moos (Kirche) - 9:00 Uhr
- Sexten (Hauptplatz) - 9:05 Uhr
- Innichen (Haunold) - 9:15 Uhr
- Ankunft Start Toblach Nordic Arena um 9:25 Uhr.

- Niederdorf (Hauptplatz) - 9:30 Uhr
- Niederdorf (Camping Olympia) - 9:32 Uhr
- Ankunft Start Toblach Nordic Arena um 9:40 Uhr.

Rücktransport nach dem Rennen

Durchgehender Dienst zwischen 13:00 und 17:00 Uhr.

Anreise & Parkplätze:

Für die Zufahrt zum **Parkplatz in Sexten/Fischleintal** muss die **Startnummer** vorgezeigt werden. Daraufhin erhaltet ihr einen Gratis-Parkschein. Achtung: die kostenlose Zufahrt zum Parkplatz ist nur bis **8:30 Uhr** möglich.

In der **Nordic Arena Toblach** ausreichend öffentliche Parkplätze zur Verfügung.

Das **Zielgelände in Niederdorf** befindet sich heuer an einem neuen Standort beim „Gartenmarkt“.

Kleidertransport

Es dürfen ausschließlich die **vom Organisationsteam ausgehändigten Kleidersäcke** verwendet werden. Diese werden auf Anfrage bei der Startnummernausgabe verteilt und müssen mit der Startnummer versehen, vor dem Start gut verschnürt auf das bereitstehende Fahrzeug geladen werden. Für Wertsachen im Kleidersack übernimmt das Organisationskomitee keine Haftung!

Zeitschranken

Entlang der Strecke gibt es einige Zeitschranken/Deadlines. Falls ein Teilnehmer die verschiedenen Zeitschranken nicht innerhalb der vorgesehenen Maximalzeit passiert, fällt er aus der Wertung und muss das Rennen beenden. Es gelten folgende Zeitlimits:

30 km bzw. 62 km CT

- 11:00 Uhr - Überquerung der Staatstraße in Innichen/Haunold (nur 62 km)
- 12:00 Uhr - Durchlauf Nordic Arena Toblach (nur 62 km)
- 14:30 Uhr - zweiter Durchlauf Nordic Arena Toblach (Richtung Niederdorf)
- 16:00 Uhr - Zielschluss in Niederdorf

Verpflegungsstellen

KM 16: Innichen/Haunold (62 km)
KM 22: Toblach/Nordic Arena (62km)
KM 27 bzw. 5: Kriegerfriedhof (62 km & 30 km)
KM 33 bzw. 11: Dürrensee (62 km & 30 km)
KM 44 bzw. 12: Dürrensee (62 km & 30 km)
KM 50 bzw. 18: Kriegerfriedhof (62 km & 30 km)

Pasta Party und Umkleidemöglichkeiten

Die „Pasta Party“ findet im Kulturhaus von Niederdorf statt. **Im Kuvert mit der Startnummer findet ihr den Voucher.** Im Kulturhaus ist es auch möglich, sich im Warmen umzuziehen. Keine Duschen vor Ort.

Siegerehrung

Die **Flower-Ceremony** für die ersten 3 Frauen und 3 Männer findet direkt nach dem Zieleinlauf im Zielgelände statt. Für die ersten 3 AthletInnen der **einzelnen Kategorien werden Sachpreise im Rennbüro** ausgegeben. Nicht abgeholte Preise werden im Büro des ASV Sport OK Toblach hinterlegt und können dort innerhalb eines Monats nach dem Renntag von den Besitzern abgeholt werden. Wenn die Preise nach dem Rennen verschickt werden sollen, so übernimmt der Teilnehmer die Versandkosten selbst.

Einteilung der Kategorien:

30 + 62 km Classic am 11.01.2025:

- M-U23 und F-U23: Jahrgänge 2007 – 2002 (30 km: Jahrgänge 2009 – 2002)
- M35 und F35: Jahrgänge 2001 – 1990
- M45 und F45: Jahrgänge 1989 – 1980
- M55 und F55: Jahrgänge 1979 – 1970
- M65 und F65: Jahrgänge 1969 – 1960
- M65+ und F65+: Jahrgänge 1960 und älter

Skiservice

Unsere Partner **Kraler Sport** und **STAR Ski Wax** bieten auch heuer wieder einen **Wachsservice** an. Am Freitag können bei der Startnummernausgabe zum **Preis von 15 €** die Ski mit Gleit- und Steigwachs präpariert werden. Ein „**Profi-Waxing**“ wird hingegen direkt im **Geschäft Kraler Sport** in Toblach angeboten.

Foto-Service

Ein Foto ist eine bleibende Erinnerung! Das Team von **RACEPHOTO** ist an beiden Renntagen im Einsatz um Euch in Aktion zu fotografieren. Deine Fotos findest du unter <https://racephoto.it/>

Sonstige Infos:

ACHTUNG: Am Dürrensee ist auf einem Abschnitt eine „Doppelloipe“ gespurt. Bitte in diesem Abschnitt unbedingt **links halten, um Zusammenstöße zu vermeiden.**

Bitte denkt daran, im Ziel euren **Transponder abzugeben.** Ansonsten werden diese mit 30,00 € in Rechnung gestellt.

Gleiches gilt für die **Reserve-Stöcke** vom offiziellen Stockservice entlang der Strecke.

Um unsere **einzigartige Umwelt** zu schonen, bitten wir alle Teilnehmer ausdrücklich, **keinen Müll entlang der Strecke oder beim Start zurückzulassen.**